

≪ 2026年 10月～3月 フリータイムカレンダー ≫

【 10月 】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

【 11月 】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

【 12月 】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

【 1月 】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

【 2月 】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

【 3月 】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- ・ ×印の日はフリータイムはございませんのでご注意ください。
- ・ 受講生の方は1回¥600(税込)でご利用出来ます。※非会員の方はご利用出来ません。
- ・ 時間・ルール・マナー等を守り、譲り合ってご利用下さい。
- ・ プールをご利用の方は、整髪料、お化粧品等を全て落としから入水して下さい。
- ・ ジムのマシンの使用説明ご希望の方は、必ず予約が必要となります
- ・ 火曜日のご利用について講座（レッスン）開催のため、ご利用いただけるエリアはプールの半分（半面）となります。
- ・ 講座（レッスン）の開催や、天災・設備故障などの緊急工事等により、やむを得ず急速ご利用いただけない場合がございます。予めご了承ください。

フリータイム利用時間案内

	プール	ジム
火	18:30～20:00	15:30～20:00
水	14:15～16:00	12:30～20:00
木	—	16:00～20:00
金	—	17:00～20:00
土	14:15～20:00	11:15～16:45
日	13:00～16:00	9:30～16:00

土浦カルチャー&健康スポーツセンター・TUCKS