



このチラシ
ご持参で **入会事務手数料**

通常3,300円▶ **1,100円**

キャンペーン や **体験会**
の情報は **こちらから** ▶▶



**まずは
お試し** **気になる講座は
体験できます!**
1回 **1,100円**~
※一部講座を除く

要予約 **1人
5講座
まで**

※別途教材費が発生する場合がございます

※写真はイメージです。

コロナ禍の生活を続けていませんか?
心も体もより健康的に過ごすなら

地域密着30年! **土浦カルチャー&
健康スポーツセンター・TUCKS** 厚労省認定施設です!

お子さま編

選ばれた **3つの理由**

Before

運動が嫌い、
引っ込み思案。
どうしても飽きちゃう
性格だったんだけど...
今は...



After

運動好きで、
明るく前向きな性格になり、
勉強やレッスンも
粘り強く打ち込むよう
になりました!

1 お子さまに合わせた指導

競うのではなく、楽しさを感じることを重視している
からこそ伸び伸び育つ!

2 通いやすい価格

○運動系(体操、水泳など) 月額3,200円~
○文化系(ピアノ、語学など) 月額2,000円~
親子で一緒に楽しめるクラスもご用意しています!

**3 様々なプログラムが
1つの施設で**

運動系も文化系も同じ施設で文武両道に学べる!

Voice! 保護者の声

水泳クラスの方
他の施設では昇級制度になじま
なかった子が楽しく通っています。



ピアノクラスの方
集中力がついたことや学校と習
い事を掛け持ちすることで、**自主
的な私生活の過ごし方**をするよ
うになりました。



親子参加型クラスの方
親子の共通の話題が増えました。



Good! **くらべてわかる!ここがいいね!**

- | 水泳クラスの特徴 | カルチャークラスの特徴 |
|-----------------------|---------------------|
| ● ゆっくり上達! 昇級制度なし | ● 手厚い少人数指導 |
| ● 気軽にできる! 水着指定なし | ● てぶらでOK! (一部教材を除く) |
| ● 一緒に楽しめる! 親子参加型クラスあり | |

◀ 詳しいクラスは裏面へ お電話・説明会のご参加もお待ちしております。

大人編

選ばれた **3つの理由**

Before

自分に合った
運動がわからなくて...
でも、新しいことに
挑戦したいと
思っていたところ...



After

好みに合った
運動が見つかり
健康意識が高まりました。
新しい趣味も見付き
りお友だちも増えました!

1 有資格者によるアドバイス・指導

運動系では、お客様の悩みや好みに合わせた運動方法の
アドバイスやオススメのクラスをご紹介します!

2 通いやすい価格

○運動系(体操、水泳など) 月額3,900円~
○文化系(ピアノ、語学など) 月額1,430円~
月1・2回開催のクラスもあり、受講料を抑えて通いやすい!

3 安心・安全のスタッフ常駐

スタッフが常にいるから、いつでも安心!
バリアフリー、AED完備。

Voice! 利用者の声

運動系クラスの方(女性)
お友だちや先生から**若返ったね!**
と声をかけられました!



文化系クラスの方(男性)
昔からやってみたかった**楽器に挑戦**して
います! 講師の方も丁寧で、始める前の不
安な気持ちもすぐに無くなりました。

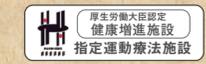
複数のクラスを受講の方(女性)
文化系も運動系もいろいろな講座を受講で
きるから飽きずに20年通っています! 家以外
の**居心地の良い場所**って感じです!

土浦カルチャー & 健康スポーツセンター・TUCKS

〒300-0803 土浦市佐野字天神165-4 **TEL.029(825)2600(代)**

開館時間 月~土/9:00~20:00 日/9:00~16:00 祝日/定休 ※講座回数の関係で祝日開講有
休館日 祝祭日(振替休日を含む)、年末年始期間、盆の期間(休館日は館内に掲示してお知らせします)

<https://tsuchi-cul.com/> **土浦カルチャー** 検索



Good! **くらべてわかる!ここがいいね!**

- | 運動系クラス | 文化系クラス |
|--------------------|-----------------------|
| ● ヨガ ● ダンス ● ピラティス | ● 楽器 ● 美術 ● 語学 ● 茶道 |
| ● バレエ ● 水中運動 など | ● 華道 ● フラワーアレンジメント など |
- 多彩なプログラムが充実!

詳しいクラスは裏面へ お電話・説明会のご参加もお待ちしております。▶▶