

私は以前からピアノを弾いてみたいという
思いをもちながらも迷いがあり、なかなか決
心がつきませんでした。しかし退職後、時間
に少し余裕ができたのを機に思いきってピア
ノに挑戦することになりました。

TUCKSの「大人のためのエンジョイピ
アノ」という講座に申し込みをしました。
初歩からのスタートで不安でしたが、先生
は一人一人に合った指導をしてくださるので
安心して通っています。一斉指導ではなく、
子ども達のピアノ教室と同じような方法で一
人一人指導をしてくださいます。また急ぐこ
となく自分に合ったペースで曲の練習ができ
るのもよいところですよ。歩みはゆっくりです
が、今では両手で曲が弾けるようになり、ピ
アノの楽しさ、音楽の楽しさを実感していま
す。

ピアノを始めるようになってから、平凡な
日常生活の中に、ピアノと向き合えるという
楽しみが増えました。弾いているうちにだん

だん曲が形になっていくのも楽しいですし、
ピアノの音を聴いているだけでも心が癒され
ます。年令を重ねても弾くことはできると思
うので、まさにピアノとの出会いは、私の今
後の人生を豊かにしてくれることでしょう。

またピアノは、脳トレにもよいと言われて
います。目で楽譜を読み取ると同時に、左右
の手で異なる動きをするので、脳の広い範囲
が刺激されるためです。

「ピアノなんて続けられるかな・・・。」と
思う人もいるかもしれませんが心配いりませ
ん。「やってみたい。」と思った気持ちを大切に、
一歩を踏み出してみるとよいと思います。

私は初め夜のクラスに通っていましたが、
夜の車の運転が不安になったことから、新設
された昼のクラスに移りました。

これからもピアノを弾き、ピアノの楽しさ
や音楽の楽しさを感じながら、残りの人生を
豊かに過ごしていきたいと思っています。