

このチラシ  
ご持参で

# 入会事務手数料

通常3,300円▶

# 1,100円

キャンペーン や 体験会

の情報はこちらから▶▶



まずは  
お試し

## 気になる講座は 体験できます!

1回 1,100円~

※一部講座を除く  
※別途教材費が発生するものがございます

要予約

1人  
5講座  
まで

※写真はイメージです。

## コロナ禍の生活を続けていませんか? 心も体もより健康的に過ごすなら

# 地域密着30年! 土浦カルチャー& 健康スポーツセンター・TUCKS

厚労省認定施設です!

## お子さま編

選ばれた  
3つの理由

Before

運動が嫌い、  
引込み思案。  
どうしても飽きちゃう  
性格だったんだけど…  
今は…。



After

運動好きで、  
明るく前向きな性格になり、  
勉強やレッスンも  
粘り強く打ち込むよう  
になりました!

Voice! 保護者の声

### 水泳クラスの方

他の施設では昇級制度になじま  
なかった子が楽しく通っています。



### ピアノクラスの方

集中力がついたことや学校と習  
い事を掛け持ちすることで、**自主  
的な私生活の過ごし方**をする  
ようになりました。



### 親子参加型クラスの方

親子の共通の話題が増えました。



## 大人編

選ばれた  
3つの理由

Before

自分に合った  
運動がわからなくて…  
でも、新しいことに  
挑戦したいと  
思っていたところ…



After

好みに合った  
運動が見つかり  
健康意識が高まりました。  
新しい趣味もつかり  
お友だちも増えました!

Voice! 利用者の声

### 1 有資格者によるアドバイス・指導

運動系では、お客様の悩みや好みに合わせた運動方法の  
アドバイスやオススメのクラスをご紹介します!

### 2 通しやすい価格

○運動系(体操、水泳など) 月額3,900円~  
○文化系(ピアノ、語学など) 月額1,430円~  
月1・2回開催のクラスもあり、受講料を抑えて通しやすい!

### 3 安心・安全のスタッフ常駐

スタッフが常にいるから、いつでも安心!  
バリアフリー、AED完備。

### 運動系クラスの方(女性)

お友だちや先生から**若返ったね!**  
と声をかけられました!

### 文化系クラスの方(男性)

昔からやってみたかった**楽器に挑戦**して  
います!講師の方も丁寧で、始める前の不  
安な気持ちもすぐに無くなりました。

### 複数のクラスを受講の方(女性)

文化系も運動系もいろいろな講座を受講で  
きるから飽きずに20年通っています!家以外  
の**居心地の良い場所**って感じです!

Good! **くらべてわかる!ここがいいね!**

#### 水泳クラスの特徴

- ゆっくり上達!昇級制度なし
- 気軽にできる!水着指定なし
- 一緒に楽しめる!親子参加型クラスあり

#### カルチャークラスの特徴

- 手厚い少人数指導
- てぶらでOK! (一部教材を除く)

◀ 詳しいクラスは裏面へ お電話・説明会のご参加もお待ちしております。



# 土浦カルチャー& 健康スポーツセンター・TUCKS

〒300-0803

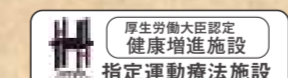
土浦市佐野子字天神165-4

TEL.029(825)2600(代)

開館時間 月~土 9:00~20:00 日 9:00~16:00 祝日/定休 ※講座回数の関係で祝日開講有

休館日 祝祭日(振替休日を含む)、年末年始期間、盆の期間(休館日は館内に掲示してお知らせします)

<https://tsuchi-cul.com/> 土浦カルチャー 検索



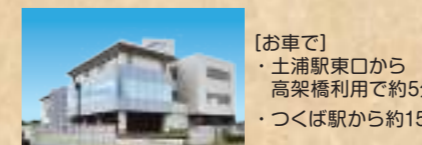
ホームページ



Instagram



Instagram@tsuchi\_cul 始めました



[お車で]  
・土浦駅東口から  
高架橋利用で約5分  
・つくば駅から約15分

Good! **くらべてわかる!ここがいいね!**

#### 運動系クラス

- ヨガ
- ダンス
- ピラティス
- バレエ
- 水中運動 など

#### 文化系クラス

- 楽器
- 美術
- 語学
- 茶道
- 華道
- フラワーアレンジメント など

多彩なプログラムが充実!

詳しいクラスは裏面へ お電話・説明会のご参加もお待ちしております。▶▶