

このチラシ
ご持参で

入会事務手数料

通常3,300円▶

1,100円

キャンペーン や 体験会

の情報はこちらから▶▶



まずは
お試し

気になる講座は 体験できます!

要予約

1人
5講座
まで

1回 1,100円~

*一部講座を除く
※別途教材費が発生するものがございます

※写真はイメージです。

コロナ禍の生活を続けていませんか? 心も体もより健康的に過ごすなら

地域密着30年! 土浦カルチャー&
健康スポーツセンター・TUCKS 厚労省認定施設です!

お子さま編

選ばれた
3つの理由

Before

運動が嫌い、
引込み思案。
どうしても飽きちゃう
性格だったんだけど…
今は…。



After

運動好きで、
明るく前向きな性格になり、
勉強やレッスンも
粘り強く打ち込むよう
になりました!

Voice! 保護者の声

水泳クラスの方

他の施設では昇級制度になじま
なかった子が楽しく通っています。



ピアノクラスの方

集中力がついたことや学校と習
い事を掛け持ちすることで、**自主
的な私生活の過ごし方**をするよ
うになりました。



親子参加型クラスの方

親子の共通の話題が増えました。



1 お子さまに合わせた指導

競うのではなく、**楽しさを感じることを重視**している
からこそ伸び伸び育つ!

2 通いやすい価格

○運動系(体操、水泳など) 月額3,200円~
○文化系(ピアノ、語学など) 月額2,000円~
親子で一緒に楽しめるクラスもご用意しています!

3 様々なプログラムが 1つの施設で

運動系も文化系も同じ施設で文武両道に学べる!



Good! くらべてわかる!ここがいいね!

水泳クラスの特徴

- ゆっくり上達!昇級制度なし
- 気軽にできる!水着指定なし
- 一緒に楽しめる!親子参加型クラスあり

カルチャークラスの特徴

- 手厚い少人数指導
- てぶらでOK! (一部教材を除く)

◀ 詳しいクラスは裏面へ お電話・説明会のご参加もお待ちしております。

大人編

選ばれた
3つの理由

Before

自分に合った
運動がわからなくて…
でも、新しいことに
挑戦したいと
思っていたところ…



After

好みに合った
運動が見つかり
健康意識が高まりました。
新しい趣味も見付き
りお友だちも増えました!

Voice! 利用者の声

1 有資格者によるアドバイス・指導

運動系では、お客様の悩みや好みに合わせた運動方法の
アドバイスやオススメのクラスをご紹介します!

2 通いやすい価格

○運動系(体操、水泳など) 月額3,900円~
○文化系(ピアノ、語学など) 月額1,430円~
月1・2回開催のクラスもあり、受講料を抑えて通いやすい!

3 安心・安全のスタッフ常駐

スタッフが常にいるから、いつでも安心!
バリアフリー、AED完備。



運動系クラスの方(女性)

お友だちや先生から**若返ったね!**
と声をかけられました!

文化系クラスの方(男性)

昔からやってみたかった**楽器に挑戦**して
います!講師の方も丁寧で、始める前の不
安な気持ちもすぐに無くなりました。

複数のクラスを受講の方(女性)

文化系も運動系もいろいろな講座を受講で
きるから飽きずに20年通っています!家以外
の**居心地の良い場所**って感じですよ!

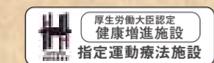


土浦カルチャー& 健康スポーツセンター・TUCKS

〒300-0803 土浦市佐野子字天神165-4 TEL.029(825)2600(代)

開館時間 月~土 9:00~20:00 日 9:00~16:00 祝日/定休 ※講座回数に関係して祝日開講有
休館日 祝祭日(振替休日を含む)、年末年始期間、盆の期間(休館日は館内に掲示してお知らせします)

<https://tsuchi-cul.com/> 土浦カルチャー 検索



【お車で】
土浦駅東口から
高架橋利用で約5分
つくば駅から約15分

Good! くらべてわかる!ここがいいね!

運動系クラス

- ヨガ ● ダンス ● ピラティス
- バレエ ● 水中運動 など

文化系クラス

- 楽器 ● 美術 ● 語学 ● 茶道
- 華道 ● フラワーアレンジメント など

多彩なプログラムが充実!

詳しいクラスは裏面へ お電話・説明会のご参加もお待ちしております。▶▶