

《 2023年 10月~3月 フリータイムカレンダー 》

【 10月 】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【 11月 】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

【 12月 】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

【 1月 】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【 2月 】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

【 3月 】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

- ・ 月曜日はフリータイムはございませんのでご注意ください。
- ・ 受講生の方は1回¥550(税込)でご利用出来ます。※非会員の方はご利用出来ません。
- ・ 時間・ルール・マナー等を守り、譲り合ってご利用下さい。
- ・ プールをご利用の方は、整髪料、お化粧品等を全て落としから入水して下さい。
- ・ ジムのマシンの使用説明ご希望の方は、必ず予約が必要となります
- ・ 日曜日のマシン説明は行っておりませんので予めご了承下さい。
- ・ 天災・設備故障などの工事等でやむを得ず急遽利用できない場合がありますので、予め、ご了承ください。

フリータイム利用時間案内

	プール	ジム
火	—	15:30~20:00
水	14:15~16:00	12:30~20:00
木	—	17:00~20:00
金	—	17:00~20:00
土	14:15~18:00	11:15~17:30
日	13:00~16:00	9:30~16:00