



自分の好きな習い事で
ココロもリラックス!

講座名【対象年齢】	【曜日】	時間	受講料月額	講師				
大正琴(経験者)	【水(第2・4)】	13:30~15:30	2,838円+教	琴伝流大正琴 全国普及会上席大師前 木下 明美				
大正琴(初心者)	【水(第2・4)】	15:30~16:30						
大正琴の基礎の演奏を学び、童話から世界の名曲、独奏やアンサンブルまで楽しめます。以前習っていた方、大正琴をしまいこんでいる方(数に限りはございますが大正琴貸出)もう一度ご自身の大正琴で楽しんで演奏してみませんか?								
大人のためのエンジョイピアノ	【水(第2・4)】	18:30~19:45	6,200円+教	社団法人全日本ピアノ指導者協会(ピティナ)会員 久賀谷 真紀子				
一人一台のキーボードが用意されているので、ご自分のペースで練習ができます。楽譜が読めない方でも大丈夫です。一緒に「ピアノライフ」を楽しんでいきましょう。								
シニアのためのピアノ教室	(A)【水(第2・4)】	10:00~11:30	5,654円+教	ピアノ音符シート実用新案取得 ピアノ講師 片山 優子				
音符や鍵盤がわからなくても、ピアノ音符シートを使えばすぐにピアノが楽しめます。昔習っていた方も、もう一度メロディを奏でてみませんか。(音符シート初心者のみ購入)								
中高年から始めるらくらくピアノ®(初心者対応)	【水(第1)】	13:15~14:15	3,047円+教	一般社団法人全日本らくらくピアノ®協会 1級認定講師 矢島 裕子				
ピアノは何歳からでもスタートできます。音符が読まなくても指番号で弾けるようになります。気軽に楽しく音楽を学んでいきましょう。								
らくらくキーボード講座	【金(第1・3)】	10:30~12:00	5,000円+教	根本 美千代				
憧れのピアノ曲を弾きやすいキーボードで、簡単な楽譜から弾きます。 【鍵盤のシール】【指番号と数字】で弾けるようになります。								
ハワイアンウクレレ	入門【土(第1・3)】 初級【土(第1・3)】	10:00~11:30 13:00~14:30	3,200円+教	川原場 博美				
ウクレレの弾き方(コード)や、弾き語りを教えます。曲は、ハワイアンソングが中心です。ウクレレのない方にはお貸しいたします。【定員16名】								
楽しく学ぶ沖縄三線	初級【水(第1・3)】 中級【水(第2・4)】	15:30~17:00	4,708円+教	八重山うたと大都会所属 琉球民族音楽協会三線教師免許取得 福山 研二				
本物の三線をはじめから買うのはちょっと...という人のために、安価だけど本格的な演奏が楽しめるかなから三線を使い、最近の曲から、本格的な沖縄民謡を演奏しながら歌うことを学びます。								
一から始める二胡(初級)	【月(第1・3)】	18:45~20:15	7,700円+教	二胡研究会 吉田 侑果理				
一から始める二胡(初級)	【月(第2・4)】	18:45~20:15						
癒しの音色と言われる中国の弦楽器二胡。ジャンルを問わず様々な曲が練習できます。経験不問。								
初心者歓迎和太鼓講座(大人コース)	【土(第1・3)】	19:00~20:00	3,740円+教	太鼓の楽 風舞 代表 鈴木 貴之				
和太鼓を通じて日本の心を感じてみませんか。全身を使って打ち込むことでストレスや運動不足を解消できます。年齢・経験は不問です。								
楽しく吹こうハーモニカ(経験者向け)	【金(第2・3・4)】	13:15~14:15	5,700円+教	生涯学習音楽科 ハーモニカ講師 社団法人全日本ピアノ指導者協会(ピティナ)会員 久賀谷 真紀子				
皆さんの知っている曲から吹いてみたい曲まで、幅広い曲を練習します。								
オカリナ(経験者)	【月(第2・4)】	13:30~15:30	3,000円+教	CANTARE-OCARINA 専任講師 橋 けい子				
オカリナの経験者を対象とした講座です。童謡からクラシックまでジャンルを問わずに練習しています。								
発声練習からピアノとCDで レッスン(チェックもCDで)	(A)【月(第1・3)】 (B)【金(第1・3)】	10:30~12:00	2,838円+教	まつおかミュージックスクール 松岡 なをゆき				
ピアノレッスンを取り入れ、演歌からポピュラーまで指導します。まずは、自分の好きな曲で発声レッスンから!								
英会話(初級)	(A)【火】 (B)【金】	13:30~14:30 18:00~19:00	5,500円+教	英会話講師 マシュー・シン普森				
英会話(中級以上)					(A)【土】	13:00~14:00	7,334円+教	英会話講師 マシュー・シン普森
英会話 I					(A)【火】 (B)【火】	10:00~11:15 11:30~12:45	4,719円+教	英会話インストラクター 田中 静香
英会話 II					(A)【水】 (B)【水】	10:00~11:15 11:30~12:45	5,134円+教	英会話インストラクター 田中 静香
おもしろ韓国語					【水】	10:00~11:20	6,333円+教	韓国語講師 金 明心
楽しい中国語					【火】	10:30~12:30	5,500円+教	中国語講師 叶 小青
水墨画					【土(第1・3)】	13:30~15:30	2,838円+教	佐藤 豊
絵画基礎講座(初心者~OK)					【火】	13:00~16:00	5,566円+教	東光会会員 日原友宏 茨城県美術審議会会員 古渡 理行 藤井 尚子
水彩・アクリル・パステル画教室					【月(第2・4)】	13:30~15:30	4,400円+教	古屋野 良一
水彩イラスト画					【日(第1・3)】	10:00~12:30	3,894円+教	Rei
漢字条幅					【水(第2・4)】	13:00~15:00	3,200円+教	書道研究委員会 主宰 茨城県美術審議会委員 助川 雲洲
かな書道					(A)【月(第2・4)】 (B)【木(第1・3)】	10:00~12:00 13:00~15:00	2,838円+教	茨城県美術審議会委員 茨城県書道美術振興会理事 海老原 素香
書道基礎(楷・行・草・かな入門まで)					【水(第1・3)】	13:00~15:00	3,200円+教	書道研究委員会 主宰 茨城県美術審議会委員 助川 雲洲
ペン習字					(A)【土(第2・4)】 (B)【土(第2・4)】 (C)【金(第2・4)】 (D)【木(第2・4)】	10:00~12:00 13:00~15:00 18:30~20:00 13:00~15:00	3,400円+教	日本総合書道指導者連盟副会長 あゆみペン字研好会副会長 茨城県ペン字連合会会長 小岸 秀翠 あゆみペン字研 岡野 弘翠 あゆみペン字研 海野 恵翠
美しい文字を気軽に楽しく、楷書、行書、かな、手紙文、年賀状、実用書式など基本から実技指導を致します。段級位を取ることもできます。								
NEW 開運!手相講座(入門編)					【金(第4)】	13:00~14:30	2,277円+教	東明学院専任講師 平川 良子
NEW 東明の楽しい算命(イメージ編)					【金(第4)】	10:00~11:30	2,277円+教	東明学院専任講師 平川 良子

講座名【対象年齢】	【曜日】	時間	受講料月額	講師
美しいマナー&ウォーキング	【土(第2・4)】	10:00~11:30	3,000円+教	マナー講師 ウォーキングインストラクター 佐藤 美代子
貴女の立ち居振る舞いをプロデュースします。仕事やプライベートにも活かせる美しい姿勢や立ち居振る舞い、言葉づかいや心のおしゃれなど内面のマナーの指導に、美しいウォーキングも取り入れ、ワンランクをお手伝いいたします。				
茶道(裏千家)	【月(第1・2・3)】	10:00~12:00	4,521円+教	裏千家専任講師 小関 宗代
茶道の伝統文化で四季折々の季節感を一碗の茶で頂きます。和の心・マナーが日常生活に活かされる講座です。				
華道(池坊)	(A)【水(第1・3)】 (B)【木(第2・4)】	18:30~20:00 10:30~12:00	3,600円+教	総華督 長嶋 宝花
池坊は華道として日本で最初に誕生し今日までの長い年月私達の心を癒してきました。花を生ける行為を通して、私たちの生活に潤いとやさしい気持ちをもたらしませんか?				
ティップアートフラワー(アメリカンフラワー)	【水(第2・4)】	10:00~12:30	3,058円+教	篠崎 蝶子
ティップアートとは、形づけたワイヤーをティップ液につけて皮膜を作る手法の手芸です。光に輝く素材は、インテリアやギフトに適しています。				
ロイヤルフラワーアレンジメント or 専正池坊	【火(第1・3)】	18:15~20:15	3,600円+教	ロイヤルフラワーアレンジメント インストラクター 石井 麗子
生活に潤いを与えるお花を飾ってみませんか?講座内で「英国スタイルのアレンジメント」「正統派の生け花」どちらか、または両方をご自由にお選び頂けます。				
幸せのフラワーアレンジメント	(A)【土(第1)】 (B)【土(第3)】	13:00~15:00	1,947円+教	フラワースクール華花講師 フラワースタジオSACHI代表 原田 幸子
生花を使って季節に合わせたアレンジを制作します。くつろぎの空間に、自分で作ったお花を飾ってみましょう。お花を通じて、それぞれの人生に幸せな花を咲かせてみませんか?				
プリザーブドフラワーorハーバリウム	【日(第2)】	13:00~15:00	2,000円+教	風花プリザーブドフラワー講師 久賀谷 真紀子
生花と同じ状態に保存されているプリザーブドフラワーで季節のアレンジメントを楽しみます。季節のアレンジメント、今人気の「ハーバリウム」どちらかをはじめの基本コースまたは応用コースからお選び頂けます。教材費 1回2,500円~(作品によって異なる)				
アーツフィシャルフラワー	【金(第2)】	10:00~12:00	1,430円+教	アートフラワー、プリザーブドフラワー講師 (Forest Rose)主宰 公益社団法人 日本フラワーデザイン協会講師 青柳 美由紀
生花と見聞違うばかりのリアルな花、アートフラワー!季節感のある作品を作りお部屋のインテリアをご提案します。				
コンテナガーデン	(A)【日(第1)】 (B)【日(第2)】 (C)【水(第2)】	10:00~12:00 13:15~15:15	1,430円+教	一社 日本ハングングバスケット協会・ゴルド公認講師 公社 日本家庭園芸普及協会・グリーンコーディネーター 池野 ひとみ
1回の講座で植物の知識、育て方、植え込みまで出来ますので、玄関先や庭に飾れます。鉢(コンテナ)の寄せ植えや、ハングングバスケットも作ります。				
はじめての藤のカゴバッグとアクセサリ作り	(A)【土(第1・3)】	10:00~12:00	3,000円+教	ラタンアーティスト(バスケット)編み組講師 小倉 美津江
「天然素材の藤」「国産のつる」の味いを活かせるような作品、生活に役立つバスケットなどハンドメイドの楽しさを味わってみませんか。				
グルーデコとUVレジンで大人のアクセサリ作り	【火(第3)】	10:00~12:00	2,000円+教	日本グルーデコ協会認定講師 岡崎 晋代子
土台にWグルーという粘着粘土にスワロフスキーを使いキラキラした可愛いアクセサリやいろいろな技法を取り入れたUVレジンを使ったアクセサリを作ります。				
トールペインティング	【月(第2・4)】	10:00~12:30	3,036円+教	トールペインティングチーム ライフレット 下鳥 浩美
木製品等に花や人物などを絵の具で塗り描きます。きちんとした図案があるので、初めての方でも安心です。				
ナチュラルトールペインティング	【土(第1)】	10:00~12:30	2,200円+教	アトリエナチュラル認定講師 倉持 三子代
自然に溶け込むナチュラルな作品、花、風景、オリジナルキャラクター出口むつみ先生のデザインを描く事が出来ます。経験者はもちろん、初心者も大歓迎です。				
楽しく作ろうカルトナージュ!	【木(第3)】	9:45~12:15	1,430円+教	カルトナー講座 (アトリエ)エドワード主宰 岡崎 晋代子
厚紙に紙や布を貼って箱やステーションリを作ります。ヨーロッパの工芸で今人気が上昇のクラフトです。				
手編	(A)【水(第1・3)】 (B)【水(第2・4)】	10:00~12:00	3,058円+教	松浦あきの学院 久保田 信子ほか
手編の基礎から応用まで丁寧指導致します。初心者の方でも安心です。				
とんぼ玉講座(ガラス工芸)	【火(第2)】	18:00~20:30	3,000円+教	グラススタジオ コーナー 工藤 百江
バーナーで色ガラス棒をとかして、様々な模様のガラス玉を制作します。初心者から経験者まで、各自のスキルに応じてご指導致します。				
バードカービング(木鳥彫刻)	【月(第1・3)】	13:00~15:00	4,600円+教	日本バードカービング協会 理事 有村 秀成
バードカービングは、木を削り、アクリル絵の具を塗り、本物そっくりに作ります。手順を踏んで作るので、誰にでも出来ます。作りながら身近にいる野鳥についても学べます。少し工夫すれば、ブローチやシェルフも作れます。				
着付	(A)【水(第1・2・3)】 (B)【木(第1・2・3)】	14:00~16:00 18:15~20:15	4,191円+教	山野流服飾講師 山野流着物着付師 井坂 弘美
短時間で道具を使わずに、ゆかたから振袖までを稽古します。講師・着付師の道も開けます。				
アロマセラピー&アロマトリートメント	【土(日回)】	13:30~15:15	2,277円+教	日本アロマカラーティナー協会(UAI)認定 アロマセラピーセラピストインストラクター 小松崎 広美
セラピー:理論を学び、クラフト作り(化粧水、パック、石けんなど作成) トリートメント:手・足中心(アロマオイル使用)講座全 6 回中 2 回は、トリートメントの講座になります。				
リラックス・アロマセラピー	【日(第3)】	13:30~15:00	1,650円+教	JAA日本アロマカラーティナー協会 インストラクター HIRO
リラックス作用のある精油を使って、生活に役立つアロマグッズを作ります。アロマをブレンドし、リフレッシュグッズ(入浴剤、マスクスプレー、マウスウォッシュ等)作ります。※アロマセラピーの素講らしさや基礎知識についても知る事ができます				
季節によりそう 手作りデザイン石けん	【土(第4)】	13:00~15:00	2,167円+教	一般社団法人ハンドメイド石けん協会 ジュニアアドバイザー ぐりとついるがーん主宰 長谷川 美和
毎日使う石けんを手作りするという事は、少し贅沢に感じるかもしれませんが、手作りすることにより安心安全なものを手にすることができて自分にも、環境にもやさしい使い心地を体験できる喜び、楽しみが生まれます。				
ワクワク健康麻雀(初心者)	【水(第1・3)】	10:00~12:00	2,600円+教	日本健康府協会 レッスンプロ 全国麻雀段位審査会認定三段 林 裕子
ワクワク講座:麻雀牌を初めて触る方。ゼロから学べる入門クラスです。[女性限定]				
イキイキ健康麻雀(中級者)	【月(第1・3)】	10:00~12:00		
イキイキ講座:点数はわからないけど、概ねゲームが出来る方。攻めと守り、点数計算、役の勉強、多面張持ちが学べます。				
パソコン	(ワード初級:エクセル初級)【木】 (ワード中級:エクセル中級)【木】 (ワード活用:エクセル活用)【火】	13:00~14:30 15:00~16:30 13:30~15:00	4,521円+教	MOTマイクロソフト オフィシャルトレーナー 片桐 景子
文書作成ソフトワードと表計算ソフトエクセルの使い方を基礎から学習する講座です。初級→中級→活用→応用とステップアップしていきます。 ※パソコンレンタルなし、パソコン持参者のみ受講可能				

注意
※講座によっては定員満員によりキャンセル待ち受付の可能性も有ります。
※講座回数は、4月~9月までの6ヶ月間の回数となっております。
※日程調整の都合上、記載されている曜日時間が異なる場合がございます。

施設光熱費徴収のお願い
※7月、8月、9月、12月、1月、2月は光熱費別途でかかります。徴収月の引落時、受講料と一緒に引落されます。
※1回の講座月額110円
※2回以上の講座月額220円