

年中～小学生対象

短期  
講座

# 冬休み 子ども運動教室

跳び箱、鉄棒、マットなどを使用し、楽しく体を動かしましょう！  
少人数のため、運動が苦手なお子さまもお気軽にご参加ください。

	運動遊びコース	体育コース
対象	年中～小学校2年生	小学校3～6年生
日にち	12月20日(火)・27日(火)	
時間	16:30～17:20	17:30～18:20
場所	2階多目的ホール	
受講料	2,500円	
持ち物	上履き、タオル、水筒	

## 【講師紹介】

矢田恵大(やだ けいた)

筑波大学体育専門学群卒業、同大学院人間総合科学研究科体育学専攻修了。体育学修士。10年間の公立小学校勤務を経て、現中学校保健体育教員(非常勤)。専門は陸上競技。

【保有資格】健康運動指導士、NSCA認定パーソナルトレーナー

